

美味!伊達な御馳走



～材料～

トマト	1 個
塩レモン (ペースト)	小さじ 2
大根	50 グラム
オリーブオイル	適量
ブラックペッパー	少々
かいわれ	飾り用



【塩レモンおろしかプレーゼ】

～作り方～

1
塩レモンをフードプロセッサー等でペースト状にしておく。

2
大根をおろして水を切り、塩レモンのペーストと和える。

3
トマトのヘタを取り、輪切りにし、皿に並べる。

4
トマトに②で作ったソースをかける。
全体にオリーブオイルとブラックペッパーをかけて出来上がり。

5

6

7

8