

美味!伊達な御馳走



～材料～

| | |
|------------|------|
| きゅうり | 1本 |
| 焼き鳥缶詰(たれ味) | 1缶 |
| ごま油 | 少々 |
| マヨネーズ | 小さじ1 |
| 一味唐辛子 | 少々 |
| 塩 | 少々 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |



【きゅうりと焼き鳥のマヨ炒め】

～作り方～

1

きゅうりを乱切りにし、塩もみしておく。

2

フライパンに少量のごま油を入れ、焼き鳥の缶詰を入れ炒める。

3

きゅうりとマヨネーズを加えてサッと炒めて、皿に盛り付けて一味唐辛子をかけて出来上がり。

4

5

6

7

8