

美味!伊達な御馳走



～材料～



ご飯	おにぎり 1 個分
塩レモン (果肉)	2 切れ
おやつカルパス	2 本
ブラックペッパー	少々

【塩レモンカルパスおにぎり】

～作り方～

1

塩レモンで漬けた果肉を使います。
レモンの皮を切り、身を細かく切る。

2

おやつカルパスを小さく切る。

3

切ったレモン、カルパスとご飯、ブラックペッパーを混ぜる。

4

ラップに包み、おにぎりを作ります。

5

6

7

8