

美味!伊達な御馳走



～材料～



【塩レモンカプレーゼ】

トマト	1個
塩レモン（ペースト）	大さじ1
玉ねぎ	1/2個
オリーブオイル	適量
ブラックペッパー	少々

～作り方～

- 1
塩レモンをフードプロセッサー等でペースト状にしておく。
- 2
玉ねぎをみじん切りにして、塩レモンのペーストと和える。
- 3
トマトのヘタを取り、輪切りにし、皿に並べる。
- 4
トマトに②で作ったソースをかける。
全体にオリーブオイルとブラックペッパーをかけて出来上がり。
- 5
- 6
- 7
- 8